

Rappel de l'édition de : "Psychothérapies corporelles - Fondements et méthodes" par Michel HELLER Octobre 2008 - Éditions De Boeck

D'un esprit aussi puissamment original que celui de M. Heller, on ne pouvait pas attendre la parution d'un livre banal sur les psychothérapies et nous ne sommes pas déçus : Psychothérapies corporelles ne ressemble à rien de connu. Le livre de M. Heller frappe d'abord par l'ampleur de sa vision. Comme le souligne Philippe Rochat dans une préface enthousiaste, il est unique par son ambition, la largesse de son approche et la richesse de ses rapprochements théoriques.

La première partie est consacrée aux sources indiennes et chinoises tandis que la deuxième l'est à la philosophie occidentale.

Michel Heller rejoint là la préoccupation de Jacques Lacan qui estimait plus importante pour un psychothérapeute l'étude de la philosophie et des sciences humaines que celle de la psychologie. Mais qu'on ne s'y trompe pas : il ne s'agit nullement dans cet ouvrage d'une récupération à des fins de propagande comme on le voit trop souvent chez les adeptes du new age. L'auteur connaît en profondeur ce dont il parle même si, naturellement, certains de ses commentaires peuvent prêter à discussion.

La troisième partie est consacrée à la théorie de l'évolution et c'est l'une des plus intéressantes car elle amène le psychothérapeute à s'interroger sur la validité de ses modèles surtout si celui-ci est unique ! Les neurosciences nous montrent en effet que l'évolution a empilé, de façon parfois hétérogène, différentes strates ; Michel Heller nous parle souvent de « bricolage » et il est à parier que ce terme suscitera des résistances chez beaucoup de nos collègues à la hauteur de leur narcissisme !

La quatrième partie aborde, sous l'angle des thérapies corporelles, l'histoire de notre profession à partir de Freud et la cinquième son état actuel. Bien sûr, le récit est subjectif : Michel Heller, comme moi-même avons été intimement mêlés à cette histoire. Mais Michel ne tombe pas dans le travers si courant de l'hagiographie et la génération actuelle des praticiens y découvrira sous un angle neuf bien des aspects trop souvent mythifiés et notamment un long développement sur Gerda Boyesen dont il fut un admirateur

sincère mais lucide. Il reste une interrogation : Michel Heller ne parle pas de l'Analyse Psycho- Organique. Cela peut surprendre de la part de quelqu'un qui a été un fondateur actif de notre association, qui a fondé la revue ADIRE dont il fut le premier rédacteur en chef, qui a traduit plusieurs articles de Paul Boyesen, notamment l'un des plus importants, Le corps des mots, sur lequel nous travaillâmes, Michel, Jacqueline Besson et moi-même au cours d'une rencontre au Château de Gargas et qui, enfin, a publié plusieurs articles dans le Manuel d'enseignement de l'EFAPO.

Peut-être faut-il voir dans cette absence la trace de conflits autour de la Psychologie Biodynamique mais surtout cela devrait conduire à nous interroger sur le défaut de visibilité de l'Analyse Psycho- Organique. Nous pouvons espérer que le livre sur la pratique de l'APO que l'association s'apprête à publier commencera à réduire cette lacune.

Destiné aux psychothérapeutes, résultat de trente années de pratique et de réflexion, Les thérapies corporelles est une source de réflexions extrêmement riche et incontestablement un ouvrage qui fera référence. Je ne puis que conseiller fortement la lecture du livre d'un auteur dont je m'honore d'être l'ami.

Yves Brault.